

GUÍA PARA
RIZOS DEFINIDOS



POTENCIA TU
CABELLO
Y BRILLA COMO
NUNCA.



DESPIERTA
TU MAGÍA
AYELENESTILISTA.COM

EL CABELLO RIZADO O CON ONDAS ES HERMOSO, PERO REQUIERE CUIDADOS ESPECIALES PARA MANTENER SU FORMA NATURAL, BRILLO Y SALUD. AQUÍ TE DEJO UNA GUÍA CON LOS INGREDIENTES ADECUADOS Y LAS TÉCNICAS PARA DEFINIR TUS RIZOS Y ONDAS, ASEGURANDO QUE SE MANTENGAN BIEN CUIDADOS Y SIN FRIZZ.

INGREDIENTES CLAVE PARA EL CUIDADO DE CABELLO RIZADO Y ONDULADO

1. ALOE VERA

HIDRATANTE Y CALMANTE, IDEAL PARA MANTENER EL EQUILIBRIO DEL CUERO CABELLUDO Y DARLE SUAVIDAD AL CABELLO RIZADO. EVITA LA RESEQUEDAD QUE PUEDE GENERAR FRIZZ.

2. ACEITE DE COCO

NUTRITIVO Y REPARADOR, EL ACEITE DE COCO ES EXCELENTE PARA RESTAURAR LA HUMEDAD SIN APELMAZAR. IDEAL PARA RIZOS SECOS Y DAÑADOS, DEJÁNDOLOS MÁS SUAVES Y MANEJABLES.

3. ACEITE DE ARGÁN
PROPORCIONA HIDRATACIÓN Y
BRILLO, ADEMÁS DE
CONTROLAR EL FRIZZ Y
SUAVIZAR LOS RIZOS. ESTE
ACEITE LIGERO NO DEJA EL
CABELLO PESADO.

4. MANTECA DE KARITÉ
ES PROFUNDAMENTE
HIDRATANTE, AYUDANDO A
MANTENER LAS ONDAS O
RIZOS DEFINIDOS SIN
APELMAZAR. LA MANTECA DE
KARITÉ ES EXCELENTE PARA
CABELLOS SECOS Y DAÑADOS.

5. ACEITE DE JOJOBA
ESTE ACEITE HIDRATA Y NUTRE
SIN APELMAZAR,
MANTENIENDO LA SUAVIDAD Y
LA DEFINICIÓN DE LOS RIZOS.
ADEMÁS, ES UN EXCELENTE
REGULADOR DE LA GRASA
NATURAL DEL CUERO
CABELLUDO.

6. PROTEÍNAS DE SEDA
APORTAN SUAVIDAD Y
MANEJABILIDAD AL CABELLO
RIZADO, AYUDANDO A MEJORAR
LA FORMA NATURAL DE LOS
RIZOS, ESPECIALMENTE EN
CABELLOS FINOS O DAÑADOS.

7. ACEITE DE MARULA
LIGERO, NUTRITIVO Y ANTI-
FRIZZ. APORTA BRILLO SIN DEJAR
EL CABELLO GRASOSO, IDEAL
PARA RIZOS QUE NECESITAN
NUTRICIÓN PERO CON VOLUMEN.

8. GLICERINA
ATRAE LA HUMEDAD Y AYUDA A
MANTENER LOS RIZOS
HIDRATADOS, EVITANDO QUE EL
CABELLO SE VEA SECO Y SIN
VIDA.

9. MANTECA DE MANGO
IDEAL PARA NUTRIR EL CABELLO
SECO, ESTA MANTECA ES
PERFECTA PARA MANTENER LAS
ONDAS Y RIZOS HIDRATADOS Y
DEFINIDOS.

**10. PROTEÍNAS DE ARROZ
FORTALECE EL CABELLO,
AYUDANDO A MEJORAR LA
ESTRUCTURA DE LOS RIZOS Y
PROPORCIONANDO MAYOR
ELASTICIDAD Y RESISTENCIA.
CÓMO DEFINIR LOS RULOS
PARA MANTENER LOS RIZOS
DEFINIDOS Y CON VOLUMEN,
ES ESENCIAL ADOPTAR UNA
RUTINA ADECUADA Y UTILIZAR
LAS TÉCNICAS CORRECTAS.
AQUÍ TE DEJO LOS PASOS
CLAVE:**

**1. USAR CREMA O GEL DEFINIDOR
UN BUEN GEL O CREMA PARA
RIZOS TE AYUDARÁ A DEFINIR LA
FORMA NATURAL DE TUS RIZOS
SIN DEJARLOS PEGAJOSOS NI
RÍGIDOS. BUSCA PRODUCTOS
QUE HIDRATEN Y
PROPORCIONEN UNA FIJACIÓN
LIGERA A MODERADA PARA UN
ACABADO NATURAL.**

2. TÉCNICA DEL "PLOPPING"

EL PLOPPING CONSISTE EN ENVOLVER TU CABELLO MOJADO EN UNA TOALLA DE MICROFIBRA O CAMISETA DE ALGODÓN PARA SECARLO SIN FRIZZ. ESTO AYUDA A QUE LOS RIZOS SE MANTENGAN DEFINIDOS MIENTRAS ABSORBE LA HUMEDAD SIN FRICCIÓN.

3. USAR UN DIFUSOR

CUANDO UTILICES SECADOR, ASEGÚRATE DE USAR UN DIFUSOR. ESTE ACCESORIO DISTRIBUYE EL AIRE DE MANERA SUAVE Y EVITA QUE EL CALOR ALTERE LA FORMA DE LOS RIZOS, PREVINIENDO EL FRIZZ. LO IDEAL ES SECAR EL CABELLO DE ABAJO HACIA ARRIBA PARA DAR VOLUMEN A LAS RAÍCES.

4. NO CEPILLAR LOS RULOS SECOS
EL CABELLO RIZADO O ONDULADO SE DEBE PEINAR SOLO CUANDO ESTÁ MOJADO O HÚMEDO.

CEPILLAR EL CABELLO SECO PUEDE ARRUINAR LA FORMA DE LOS RIZOS Y

EL FRIZZ. UTILIZA UN PEINE DE DIENTES ANCHOS O TUS DEDOS PARA DESENREDAR EL CABELLO MOJADO.

5. TÉCNICA DE "SCRUNCHING" (APRETADO)

AL APLICAR PRODUCTOS EN EL CABELLO, UTILIZA LA TÉCNICA DE "SCRUNCHING", QUE CONSISTE EN APRETAR EL CABELLO CON LAS MANOS HACIA ARRIBA. ESTO FAVORECE LA FORMACIÓN DE RIZOS MÁS DEFINIDOS Y VOLUMINOSOS, SIN APELMAZAR.

6. EVITAR EL USO EXCESIVO DE CALOR

EL CALOR CONSTANTE DE PLANCHAS Y RIZADORES PUEDE ALTERAR LA ESTRUCTURA NATURAL DE LOS RIZOS. SI DECIDES UTILIZAR HERRAMIENTAS TÉRMICAS, ASEGÚRATE DE APLICAR UN PROTECTOR DE CALOR Y MANTENER LA TEMPERATURA BAJA PARA NO DAÑAR LA SALUD DEL CABELLO.

7. HIDRATACIÓN CONSTANTE
EL CABELLO RIZADO TIENDE A
SER MÁS SECO DEBIDO A LA
FORMA EN QUE SE DISTRIBUYE
LA SEBO NATURAL DEL CUERO
CABELLUDO. ES FUNDAMENTAL
MANTENER UNA RUTINA DE
HIDRATACIÓN PROFUNDA PARA
EVITAR LA RESEQUEDAD.

UTILIZA MASCARILLAS
HIDRATANTES, ACEITES Y
CREMAS ESPECÍFICAS PARA
RIZOS.

**8. NO SOBRECARGAR DE
PRODUCTO**
EVITA USAR DEMASIADOS
PRODUCTOS. EL EXCESO DE
CREMA O GEL PUEDE HACER QUE
LOS RIZOS PIERDAN SU FORMA
NATURAL Y SE VEAN
APELMAZADOS. APLICA SOLO LA
CANTIDAD NECESARIA Y AJUSTA
SEGÚN LA NECESIDAD DE TU
CABELLO.

CONSEJOS GENERALES PARA TODOS LOS TIPOS DE RULOS

- EVITAR PRODUCTOS CON SULFATOS Y SILICONAS: ESTOS INGREDIENTES PUEDEN RESECAR EL CABELLO Y HACER QUE LOS RIZOS PIERDAN SU ELASTICIDAD. OPTA POR PRODUCTOS SIN ESTOS QUÍMICOS PARA MANTENER LA SALUD DEL CABELLO.
- USAR PROTECTORES TÉRMICOS: SIEMPRE QUE UTILICES CALOR, APLICA UN BUEN PROTECTOR TÉRMICO PARA PROTEGER LA ESTRUCTURA DE LOS RIZOS.
- MANTENER LA RUTINA DE CUIDADO: LOS RIZOS NECESITAN UN CUIDADO CONSTANTE, POR LO QUE ES IMPORTANTE SEGUIR UNA RUTINA ADECUADA DE HIDRATACIÓN, NUTRICIÓN Y PROTECCIÓN.

- EVITAR EL FRIZZ: LA CLAVE PARA EVITAR EL FRIZZ ES LA HIDRATACIÓN PROFUNDA, EL USO DE PRODUCTOS ADECUADOS PARA RIZOS Y EVITAR LA MANIPULACIÓN EXCESIVA DEL CABELLO CUANDO ESTÁ SECO.

PRODUCTOS RECOMENDADOS PARA EL CUIDADO DE RULOS AUNQUE LOS PRODUCTOS ESPECÍFICOS VARÍAN SEGÚN EL TIPO DE RIZO, BUSCA AQUELLOS QUE INCLUYAN LOS INGREDIENTES MENCIONADOS PREVIAMENTE. AQUÍ HAY ALGUNAS RECOMENDACIONES GENERALES PARA LOS DIFERENTES TIPOS DE RULOS:

- SHAMPOO Y ACONDICIONADOR HIDRATANTE: SIN SULFATOS NI SILICONAS. BUSCA FÓRMULAS RICAS EN ACEITES Y MANTECAS NATURALES.
- CREMA PARA RIZOS: PARA DEFINIR Y CONTROLAR EL FRIZZ, CON INGREDIENTES HIDRATANTES Y FIJACIÓN LIGERA.
- GEL O MOUSSE DEFINIDOR: PARA AQUELLOS QUE BUSCAN UNA MAYOR FIJACIÓN SIN RIGIDEZ, EL GEL O MOUSSE PUEDE DAR VOLUMEN Y DEFINICIÓN.
- MASCARILLAS HIDRATANTES Y ACEITES: ÚSALOS SEMANALMENTE PARA MANTENER LOS RIZOS SUAVES, HIDRATADOS Y SALUDABLES.

ESTE ENFOQUE INTEGRAL
TE AYUDARÁ A CUIDAR Y
DEFINIR TUS RULOS DE
FORMA EFECTIVA,
MANTENIENDO TU
CABELLO SALUDABLE, CON
VOLUMEN Y BELLEZA
NATURAL. ¡RECUERDA QUE
CADA TIPO DE RIZO TIENE
SUS NECESIDADES, ASÍ QUE
SIEMPRE BUSCA LO QUE
MEJOR FUNCIONE PARA
VOS!!

CON AMOR: AYE